

SIŁOWNIA ZODIAK

REGULAMIN

1. WARUNKI OGÓLNE

1.1 Każdy klient SIŁOWNI „ZODIAK” zobowiązany jest do zapoznania się z treścią regulaminu i jego bezwzględnego przestrzegania.

1.2 Wykupienie biletu lub karnetu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

1.3 Z SIŁOWNI „ZODIAK” mogą korzystać osoby, które posiadają ważny bilet lub karnet.

Wejście na siłownię dopuszczalne jest jedynie po okazaniu ważnego biletu/karnetu.

1.4 W pomieszczeniach SIŁOWNI „ZODIAK” mogą przebywać tylko osoby ćwiczące oraz pracownicy i obsługa.

1.5 Klientem SIŁOWNI „ZODIAK” może zostać osoba pełnoletnia oraz osoba, która ukończyła 16. rok życia i posiada pisemną zgodę rodziców/opiekunów.

1.6 Z SIŁOWNI „ZODIAK” mogą korzystać jedynie osoby, które nie posiadają żadnych przeciwwskazań zdrowotnych. Każdy klient korzysta z SIŁOWNI „ZODIAK” na własną odpowiedzialność.

1.7 Zabrania się wstępu osobom będącym pod wpływem alkoholu lub środków odurzających.

1.8 Klienci SIŁOWNI „ZODIAK” zobowiązani są do bezwzględnego respektowania poleceń pracowników i obsługi.

1.9 SIŁOWNIA „ZODIAK” nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje, urazy i inne dolegliwości powstałe w wyniku korzystania z urządzeń sportowo-rehabilitacyjnych.

1.10 SIŁOWNIA „ZODIAK” nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na terenie obiektu /w tym w sali, szatniach i łazienkach/.

1.11 Z infrastruktury i wyposażenia obiektu należy korzystać zgodnie z ich właściwym przeznaczeniem.

1.12 Za wszelkie szkody i braki wyrządzone na terenie SIŁOWNI „ZODIAK” odpowiedzialność /również finansową/ ponosi osoba, która ich dokonała.

1.13 Wszelkie szkody i braki należy zgłaszać pracownikom i obsłudze siłowni. W przeciwnym wypadku odpowiedzialność spadnie na aktualnie korzystających z infrastruktury i wyposażenia obiektu.

2. SIŁOWNIA

- 2.1 Korzystanie z SIŁOWNI „ZODIAK” możliwe jest wyłącznie w wyznaczonych godzinach otwarcia.
- 2.2 Ćwiczący są zobligowani do bezwarunkowego podporządkowania się poleceniom pracowników i obsługi siłowni oraz przestrzegania niniejszego regulaminu.
- 2.3 Do korzystania z wyposażenia SIŁOWNI „ZODIAK” konieczny jest strój sportowy, zwłaszcza czyste, zmienione przed ćwiczeniami obuwie, wskazane jest posiadanie ręcznika.
- 2.4 Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy przeprowadzić rozgrzewkę.
- 2.5 Przed rozpoczęciem ćwiczeń na urządzeniach treningowych, korzystający powinien sprawdzić stan techniczny urządzenia, z którego będzie korzystał. Korzystanie z urządzenia dopuszczalne jest tylko w przypadku braku wad i odpowiedniego stanu technicznego urządzenia.
- 2.6 W przypadku stwierdzenia jakichkolwiek usterek, awarii, braków w wyposażeniu urządzeń, należy niezwłocznie powiadomić obsługę siłowni. W przeciwnym razie odpowiedzialność za powstałe szkody spada na aktualnie ćwiczących.
- 2.7 Z urządzeń i wyposażenia siłowni należy korzystać zgodnie z ich właściwym przeznaczeniem.
- 2.8 Za wszelkie uszkodzenia i braki wyposażenia urządzeń na terenie SIŁOWNI „ZODIAK” odpowiedzialność /również finansową/ ponosi osoba, która ich dokonała.
- 2.9 Ćwiczący zobowiązani są wykonywać ćwiczenia bezpiecznie, ćwiczyć z ciężarami, nad którymi są w stanie zapanować samodzielnie.
- 2.10 Obowiązkowa jest asekuracja podczas ćwiczenia: wyciskanie leżąc.
- 2.11 Niewskazane jest zajmowanie stanowisk do ćwiczeń w czasie odpoczynku.
- 2.12 Zabrania się gwałtownego opuszczania ciężarów i hantli na podłogę oraz ciężarów umieszczonych w stosach.
- 2.13 Zabrania się samodzielnego poprawiania zacinających się elementów urządzeń treningowych, a także stosowania nietypowych blokad i zawleczek.
- 2.14. Po zakończeniu ćwiczeń obowiązkowo należy uprzątnąć stanowisko w sposób zalecany przez obsługę, w szczególności:
- a) odłożyć hantle, ciężary i sztangi na odpowiednie miejsca na stojaku
 - b) zdezynfekować urządzenia z których ćwiczący korzystał.
- 2.15. Obowiązuje bezwzględny zakaz używania środków dopingujących /np. sterydy/ niezależnie od formy ich podania.

3. BILETY I KARNETY

3.1 Jednorazowy bilet upoważnia do korzystania z SIŁOWNI „ZODIAK” tylko przez jedną osobę w dniu zakupu biletu, w czasie otwarcia siłowni.

3.2 Karnet jest imienny, upoważnia do korzystania z SIŁOWNI „ZODIAK” tylko przez jedną osobę, przez 30 dni* od daty zakupu, w czasie otwarcia siłowni.

* nie dotyczy karnetów na 8 wejść /termin ważności: 90 dni/

3.3 Bilet lub karnet traci ważność w przypadku:

- a) upłynięcia terminu ważności
- b) przekazania go osobom trzecim
- c) niewłaściwego użytkowania
- d) uszkodzenia i/lub braku czytelności
- e) zgubienia
- f) innego powodu wynikającego z zastrzeżeń obsługi siłowni.

4. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

4.1 Obsługa ma prawo usunąć osoby nieprzestrzegające regulaminu. Osoba raz usunięta z SIŁOWNI „ZODIAK” nie ma prawa do wstępu do niej ponownie.

4.2 Obsługa ma prawo usunąć osoby zakłócające funkcjonowanie siłowni również z powodów niewymienionych w regulaminie.

4.3 SIŁOWNIA „ZODIAK” zastrzega sobie możliwość wprowadzania zmian do regulaminu bez wcześniejszego informowania klientów.